

<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
Lezione di tennis e giochi al tennis, calcio a 5, volley	Passeggiata	Corsa Triathlon Nuoto	Lezione di tennis giochi al tennis, calcio a 5, volley	Gita in bicicletta lungo i sentieri della Valle
Pranzo, riposo, gioco libero	Pranzo al sacco e giochi in mezzo alla natura	Pranzo, riposo, gioco libero	Pranzo, riposo e gioco libero	Pranzo e riposo all'aria aperta
Corsa Triathlon Nuoto	Passeggiata di rientro al tennis	Ciclismo nel Triathlon	Forza nel Triathlon Nuoto	Tecnica di discesa e rientro in bicicletta
Ritiro in piscina	Ritiro al tennis	Ritiro in piscina	Ritiro in piscina	Ritiro in piscina

Accoglienza dalle ore 8.00 alle ore 9.30
Ritiro dalle ore 16.30 alle ore 17.00
Kit Training giornaliero obbligatorio

Attività Training Camp